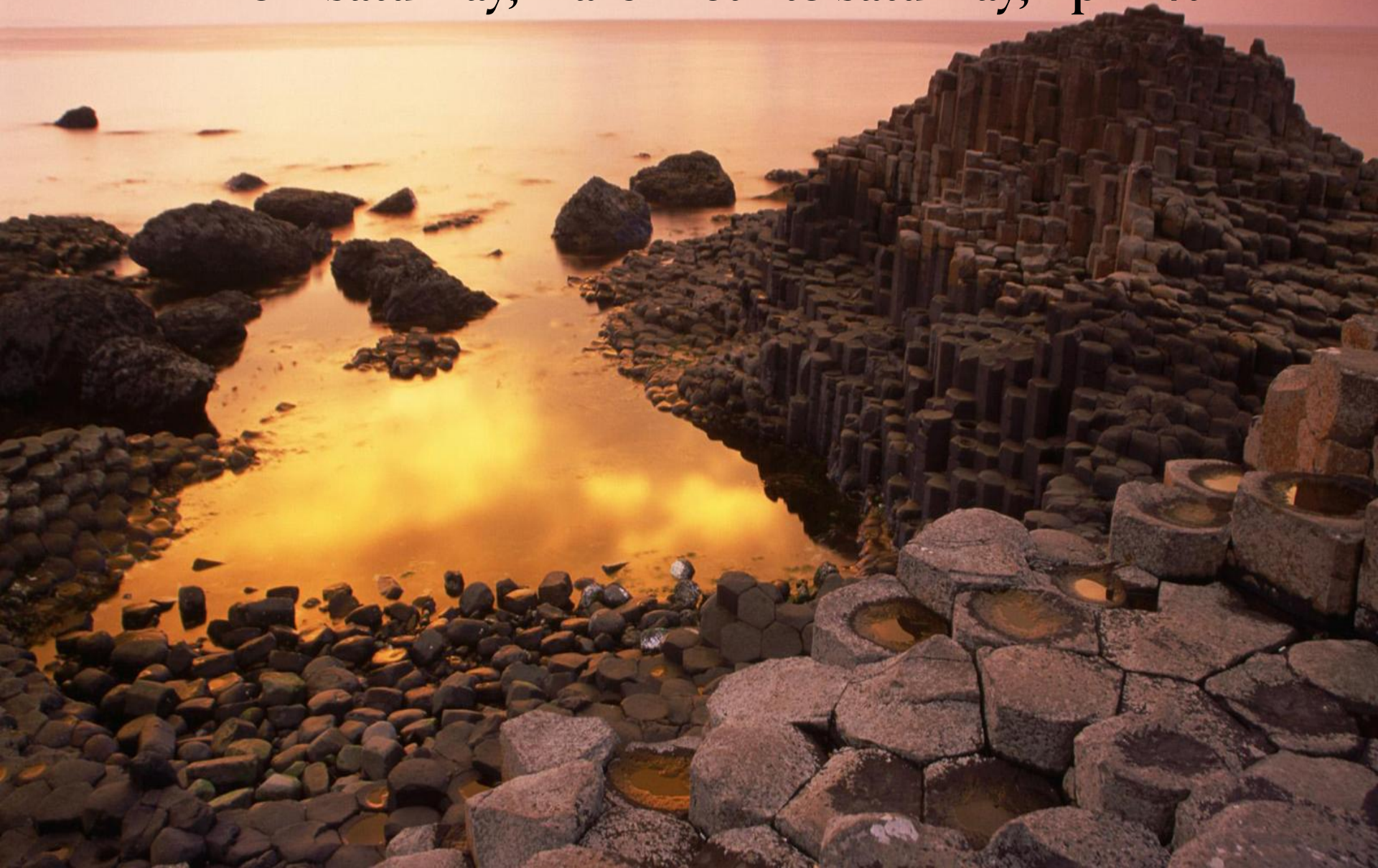


# IRELAND

From Saturday, March 28th to Saturday, April 4th





CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE



|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 1 Nom                                      |                                     |
| [Redacted]                                 |                                     |
| 2 Prénoms                                  |                                     |
| [Redacted]                                 |                                     |
| 3 Date de naissance                        | 6 Numéro d'identification personnel |
| 01/01/2001                                 | 1 01 01 01 000 000 01               |
| 7 Numéro d'identification de l'institution |                                     |
| 0000000000 - CPAM DE                       |                                     |
| 8 Numéro d'identification de la carte      | 9 Date d'expiration                 |
| 000000000000000000000000                   | 01/01/2001                          |

**IMPORTANT !!!**

*N'oubliez pas de la demander auprès de  
votre CPAM !!!*

→ Pour pouvoir téléphoner et envoyer des SMS à votre répertoire sans recomposer leur numéro, **enregistrez les numéros de téléphone au format international.**

Par exemple :

Stéphanie, + **33 6** XX XX XX XX.



+33 6 15 10 52 01

**CONSEILS PRATIQUES**

- ➔ **Pensez à enregistrer directement** les n° de téléphone au format international dans votre répertoire téléphonique : ils fonctionneront aussi bien en France qu'à l'étranger.
- ➔ **Vous devez au préalable** activer une option internationale, généralement gratuite, en appelant le service clients de votre opérateur téléphonique au moins une semaine avant votre départ.
- ➔ L'émission d'un SMS depuis la zone Europe \* vers un numéro de mobile de la zone Europe \* ou de France coûte  
**0,7€ à 0,19/SMS (selon opérateur)**

**CONSEILS PRATIQUES**

 Vers **12h45**, départ de l'établissement



 Route vers **CHERBOURG**.

 Vers **21h30**, départ du ferry OSCAR WILDE.

 Vers **14h30** (heure locale), arrivée à **ROSSLARE**.

 Route vers **MONAGHAN**.

 Les repas sur le ferry sont inclus.

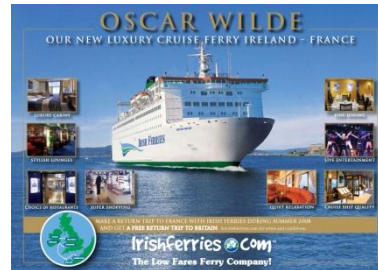
 Prévoir de l'argent pour les boissons des repas sur le ferry

**SAMEDI 28 MARS**



# La traversée Cherbourg - Rosslare

Lors de cette traversée, vous pourrez profiter de:



**DIMANCHE 29 MARS**



→ Vers **19h00**, accueil par la responsable locale et les familles d'accueil dans la région de **Monaghan**.

→ Dîner et nuit en famille.



**DIMANCHE 29 MARS**



**A NE PAS OUBLIER**



**DINER EN FAMILLE**



**TYPICAL BRITISH FOOD**

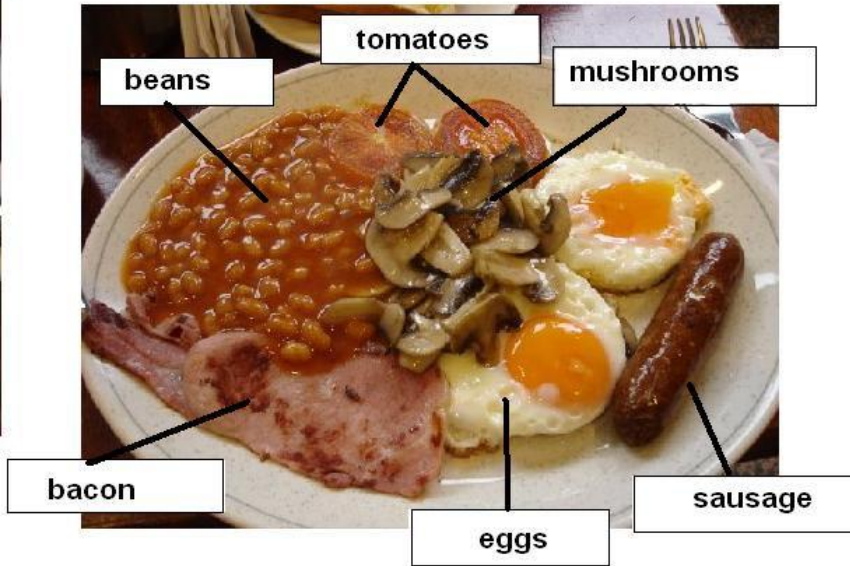


**TYPICAL BRITISH FOOD**



**TYPICAL BRITISH FOOD**

## Fry-up: typical British breakfast



**TYPICAL BRITISH  
BREAKFAST**

☐ **Matinée :** 🚌 Route vers **Belfast**


➔ Visite guidée de la ville, son université et ses Murals  
(*matin*).

➔ Visite du *Titanic Center*(*après-midi*)



**LUNDI 30 MARS**



☐ **Matin :**  Vers 07h00 Route vers **Derry**

➔ Visite guidée de la ville et de ses lieux emblématiques



**MARDI 31 MARS**

☐ Après-midi : Visite du Museum of Free Derry.



**MARDI 31 MARS**



**Mercredi 1<sup>er</sup> avril:**



**Journée nature**

☐ **Matin :** 🚌 Vers 08h00 Route vers **Giant's Causeway**



**Mercredi 1<sup>er</sup> avril**

☐ **Matin :**  Vers 08h00 Route vers **Giant's Causeway**



**Mercredi 1<sup>er</sup> avril**

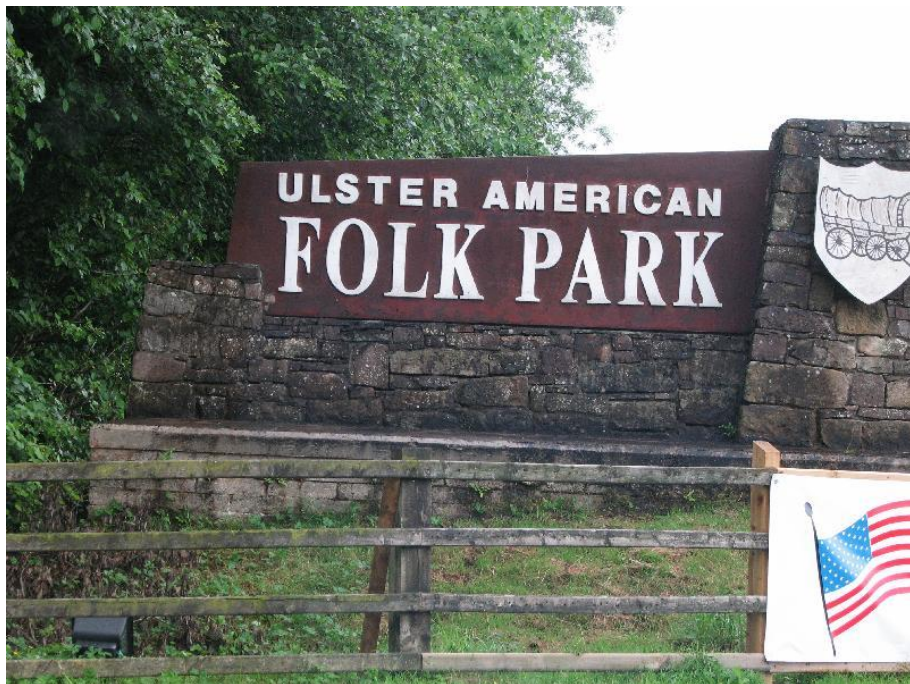
## ☐ Après-midi : Visite de Carrick a rede rope



**Mercredi 1<sup>er</sup> avril**

□ Départ des familles hôtesse à 8h.

→ Journée Histoire et Culture



**JEUDI 2 AVRIL**



→ Visite de : **Ulster American Folk Park**

musée à ciel ouvert (non loin d'Omagh), qui explore le lien historique entre l'Ulster et l'Amérique et met l'accent sur la vie des immigrants qui prirent le bateau pour l'Amérique aux 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles

**Ulster American Folk Park**





➔ Cette activité (offerte) nous fera découvrir les danses irlandaises

**Irish dancing**



→ Last day ...

**Dublin, here we come !**

- Vers **8h00** : 🚌 Route de retour vers **Dublin**.
- Déjeuner pack lunch fourni par les familles d'accueil.
- Visite panoramique guidée de la capitale de l'EIRE.  
pique-nique et découverte libre de la ville.
- Vers **16h30** : départ de Dublin pour Rosslare.
- Vers **19h30** : Embarquement au terminal de la  
compagnie Irish Ferries.
- Vers **21h30** : départ du ferry pour Cherbourg

**VENDREDI 3 AVRIL**

- ➔ Diner, petit-déjeuner et déjeuner sur le ferry
- ➔ Vers **16h30** : arrivée à Cherbourg.
- ➔ Paniers repas récupérés (inclus)
- ➔ vers **17h15** : départ pour Montdidier



**SAMEDI 4 AVRIL**



**PRÉVOIR DE L'ARGENT POUR LES  
BOISSONS ET LES DÉPENSES  
PERSONNELLES (euros et pounds)**



□ Prix affiché : 10 Livres

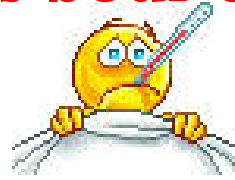
→ Je prends la valeur

→ j'ajoute  $\frac{1}{4}$  de cette valeur

Soit  $10 + 2,5 = 12,5$  €

Je peux aussi multiplier la valeur par 1,25

# Les traitements préventifs pour éviter les symptômes du mal des transports :



## \* l'homéopathie :

Cocculine (en comprimés à laisser fondre ou en doses) : prendre une dose la veille du départ, une dose juste avant le départ et si besoin une dose pendant le trajet OU 2 comprimés trois fois par jour la veille et le jour du voyage. Il est possible d'utiliser les comprimés en curatif (2 cp toutes les heures).

## \* l'allopathie :

Certains anti-histaminiques H1 sont utilisés dans la prévention du mal des transports (disponibles, sans ordonnance et sans remboursement, en pharmacie). Leur effet secondaire principal est la somnolence (Mercalm contient de la caféine pour limiter cet effet).

Exemples : Nautamine, Nausicalm et Mercalm.

# PRÉCAUTIONS UTILES

COCCULINE

LABORATOIRES  
BOIRON

Nautamine<sup>®</sup>

DIPHÉNHYDRAMINE

20 COMPRIMÉS SÉCABLES



MAL DES TRANSPORTS

**A NE PAS OUBLIER**



**Ce voyage ayant lieu dans le cadre scolaire :**

- \* Le règlement intérieur s'applique pendant tout le séjour, du départ de l'établissement au retour devant le lycée.**
- \* Une conduite irréprochable est donc nécessaire, que ce soit sur le bateau, lors des visites ou dans les familles.**
- \* En cas de manquement au règlement intérieur, des sanctions seront prises dès le retour au lycée.**



**RAPPEL IMPORTANT**



Samedi 4 avril

Arrivée à notre établissement vers 23h45

# Des nouvelles?

lyceeanracinemontdidier.blogspot.fr

Rechercher

Ce site utilise des cookies permettant de fournir les services. En utilisant ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies.

En savoir plus

OK!

## En direct des voyages du lycée Jean Racine

EN DIRECT DE PARIS ! Nos lycéens profitent actuellement d'une initiative intéressante : Une visite de Paris à pieds. N'hésitez pas à vous abonner au flux RSS ou par mail pour avoir régulièrement les infos !

VENDREDI 19 DÉCEMBRE 2014

### ÉPUIÉS



> Après l'exposition Jeff Koons à Beaubourg, nous regagnons la Picardie.  
> Nous avons parcouru plus de 85 kms cette semaine.... Les élèves sont épuisés.....mais heureux et bientôt en vacances!

Publié par LD à 15:49



Recommander ce contenu sur Google

### LIBELLÉS

Oklahoma 2014

Paris à pieds

Pologne 2014

NOMBRE TOTAL DE PAGES VUES SUR 7 JOURS



21

LYCÉE JEAN RACINE (MONTDIDIER)



SUIVEZ NOUS PAR EMAIL ET RECEVEZ TOUTES LES INFOS EN DIRECT

Email address...

Submit

**IMPORTANT !!!**

***NE SURTOUT PAS OUBLIER  
VOTRE PIÈCE D'IDENTITÉ !!***

***RENDEZ-VOUS SUR LE  
PARKING SITUÉ ENTRE LE  
LYCÉE ET LE COLLÈGE À 12H15  
SAMEDI 28 MARS 2015 !***