

L'option EPS au lycée Jean Racine



Les activités proposées

- Handball
- Musculation
- Judo
- Baseball



Pour qui ?

- Les séries générales et technologiques qui cherchent à faire du sport .
- Pour des sportifs motivés et rigoureux dans les entraînements, avec l'envie de s'améliorer.

Les gymnases

- Au gymnase Handisport et le gymnase Cardenier.



Les enseignants

•Mme Gesbert

•M LeDu

•M Kisgen

•M Caron

Pour encore plus de sport

•L'association sportive propose des séances le midi, vous pourrez pratiquer de la boxe, du basket, de la zumba, du handball, du futsal et encore plus ...



Des activités extra-scolaires

- Des sorties pour assister à des événements sportifs sont organisés : Match de Handball, championnat de boxe...
- Des cross et compétition sportive avec d'autres lycées.

Que permet l'option sport ?

- L'option sport permet d'obtenir des points bonus pour le BAC.
- De passer des bon moments et donc de ce sociabiliser.
- Permet de ce défouler et d'extériorisé