

## **L'Option EPS au Lycée Polyvalent Jean-Racine - Rentrée 2023 :**

### Présentation et objectifs :

Le lycée Jean-Racine de Montdidier propose aux élèves entrant en 2<sup>nd</sup> Générale et Technologique, de suivre l'Option facultative EPS. Il s'agit de 3 heures hebdomadaires en plus de l'EPS, avec comme activités sportives : handball, badminton, PPG (préparation physique générale), judo et musculation.

L'enseignement optionnel d'EPS prolonge l'enseignement commun en offrant la possibilité aux élèves d'enrichir leur expérience grâce à l'approfondissement et/ou à la découverte de nouvelles pratiques physiques sportives et artistiques (APSA).

En plus d'une pratique sportive régulière, l'option EPS permet d'aborder des thèmes d'études (APSA-santé, APSA-environnement...) et de mettre en place des projets collectifs (organisation de tournois, rencontres UNSS,...).

L'Option EPS s'adresse aux élèves :

- motivés et prêts à s'investir dans toutes les pratiques sportives
- curieux, qui ont envie d'approfondir leurs connaissances dans les activités physiques (entraînement, échauffement, stratégies, techniques etc.)

### Recrutement et inscription :

Pour candidater à l'option EPS, il vous faut compléter et remettre au lycée Jean-Racine les documents suivants lors de l'inscription de votre enfant en classe de seconde :

- Fiche d'inscription Option EPS
- Bulletin d'inscription AS 2023/2024
- Bulletins scolaires du 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre de la classe de troisième

La sélection des candidats s'effectuera sur dossier complet par l'équipe EPS.

**ATTENTION :** Tout élève n'ayant pas suivi l'option EPS dès la seconde ne pourra pas s'inscrire en terminale pour le bac.