

# Présentation

# Séjour Ski Chamrousse

# 2025



# Présentation :

La station de ski s'étend sur 2 niveaux,  
Elle se situe à la pointe du massif de Belledonne à 30 km de Grenoble

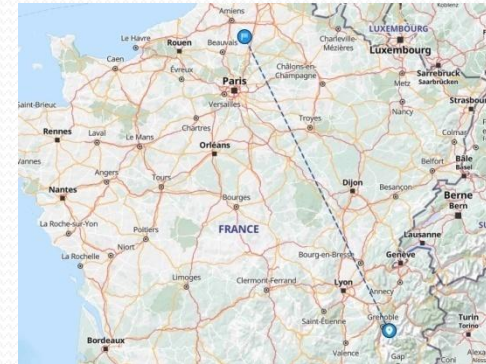
Domaine : 1300 ha

Altitude : 1600 à 2500m

16 remontées mécaniques

90 km de piste

46 pistes : 8 vertes, 14 bleues, 13 rouges, 6 noires









# Hébergement :

**Chalet « Les Alpages »**  
(réservé uniquement pour le lycée Jean-Racine)



372 avenue Henry Duhammel, 38410 CHAMROUSSE

63 places, chambres de 4 lits équipées de salle de bains



1 réfectoire



1 grande terrasse



## Le séjour :

Départ : dimanche 16/03 à 6h (parking du lycée)

Retour : vendredi 21/03 à 23h (parking du lycée)

Pension complète du dimanche soir au vendredi soir

Prévoir pique-nique pour le dimanche midi

Ski matin et après-midi : 9h - 17h Forfait du lundi au vendredi

**5 Accompagnateurs professeurs d'EPS + 2 ESF sur place**

- Mme Gesbert
- Mme Pingault
- M. Kisgen
- M. Clair
- M. Caron

## Équipement :

Location matériel : skis, batons, chaussures, casques

Équipement textile : voir la fiche trousseau

## Déroulé du séjour :

### Dimanche 16/03 :

- départ à 6h - arrivée 17h
- 18h location du matériel

### Lundi 17/03 au vendredi 21/03

- 7h30 - 8h30 petit déjeuner
- 9h30 - 16h30 cours de ski + pause repas
- 17h temps libre
- Lundi 19h - 20h atelier pédagogique « skieur prudent »
- 19h - 20h diner
- 22h couché

### Vendredi 21/03:

- Ski le matin
- Rendre location du matériel
- Départ à 14h - arrivée 23h à Montdidier



# Des questions ?

